Rozhledy Říjen 2026: Co všechno vyprávějí vlasy

Vlasy bereme jako zcela samozřejmou součást svého vzhledu, přesto nad nimi dokážeme strávit překvapivě mnoho času. Ráno je češeme, zaplétáme, žehlíme nebo se je marně snažíme přesvědčit, aby držely přesně tak, jak jsme si představovali. Je zřejmé, že účes může prozradit náš styl, náladu i odvahu něco změnit. Někdy stačí navštívit kadeřnictví, abychom mohli mít pocit, že nezačínáme jen s novým účesem, ale třeba s novou životní kapitolou. Každý vlas vyrůstá z malého váčku ukrytého v kůži, kterému se říká vlasový folikul. Viditelná část vlasu je tvořena převážně keratinem, tedy stejnou pevnou látkou, jakou najdeme také v nehtech. Samotný vlas už není živý, a proto jeho stříhání vůbec nebolí. V kořínku pod pokožkou, kde vzniká nový vlas a postupně se vysouvá ven, se nacházejí živé vlasové buňky. Vlasy nerostou všechny stejně rychle ani ve stejnou dobu. Některé právě rostou, jiné odpočívají a další mohou vypadnout, aby uvolnily místo novým. O barvě vlasů rozhoduje především barvivo zvané melanin. Jeho množství a druh určují, zda budou naše vlasy světlé, hnědé, černé nebo zrzavé. S přibývajícím věkem se tvorba barviva zpomaluje, a vlas proto šediví. Také tvar vlasového folikulu ovlivňuje, zda jsou vlasy rovné, vlnité nebo kudrnaté. Své udělá i počasí. Vlhký vzduch dokáže během chvíle pokazit pečlivě upravený účes, protože vlas přijímá vodu z okolí a trochu mění svůj tvar. Kolem vlasů koluje mnoho omylů. Po ostříhání ani oholení nerostou rychleji nebo hustěji. Krátký vlas pouze působí pevněji, protože má rovný a dosud neopotřebovaný konec. Ani drahý šampon nedokáže slepit roztřepený vlas navždy. Může jeho povrch dočasně trochu uhladit, poškozené konečky však skutečně odstraní až nůžky. Vlasům navíc neprospívá příliš vysoká teplota, časté odbarvování ani hrubé česání. Lidské účesy v různých dobách vyjadřovaly společenské postavení, příslušnost k určité skupině i odpor proti zavedeným pravidlům. Dlouhé vlasy, vyholené části, barevné prameny nebo copánky mohou být módou, tradicí i osobním sdělením. Pro teenagery bývá změna účesu jedním z prvních způsobů, jak mohou sami rozhodovat o svém vzhledu. Reakce okolí přitom někdy ukazují, jak rychle člověka hodnotíme podle něčeho, co lze během několika minut ostříhat nebo přebarvit. Z vlasů lze vyčíst, čemu byl člověk v minulosti vystaven. Pro většinu z nás jsou hlavně každodenním společníkem. Někdy nás zlobí, jindy dodají sebevědomí a občas skončí po odvážném rozhodnutí na podlaze kadeřnictví. I zdánlivá maličkost může být jasnou součástí toho, kým jsme.