

Súťažný tréning – február 2026:

Jarné prázdniny pôsobia trochu nenápadne, no skrývajú v sebe značný potenciál. Nie sú také dlhé, aby sa človek stihol nudiť, sú presne akurát na zmysluplné využitie. Ako ich využiť, s kým vyraziť a čo vlastne robiť, aby to neboli len obyčajné dni voľna? Pre mnohých žiakov sú jarné prázdniny predovšetkým vítanou pauzou od školy.

Žiadne ranné vstávanie, žiadne písomky, žiadne známky - ale chcem tie dni len preležať, alebo sa z nich pokúsim vyťažiť niečo viac? Dôležité je, aby prázdniny zodpovedali tomu, čo človek práve potrebuje. Jednou z možností je vyraziť s rodinou. Hoci to môže znieť menej lákavo než výlet s kamarátmi, čas strávený spolu

s rodičmi alebo súrodencami má svoju hodnotu. Počas školského roka sa často míňame - každý si plní svoje povinnosti, svoj program, má svoj vlastný svet. Jarné prázdniny môžu byť príležitosťou na chvíľu zastaviť roztočený kolotoč. Spoločný výlet na hory, do kúpeľov, do zahraničia alebo len pár dní na chate môžu vytvoriť krásne

spomienky. A niekedy zistíme, že rodičia nie sú len ľudia, ktorí kontrolujú známky, ale že sa s nimi dá normálne rozprávať a smiať. Ďalšou možnosťou je vyraziť s kamarátmi, čo je pre mnohých tínedžerov, samozrejme, variant číslo jeden. Spoločná cesta, spoločné zážitky a pocit slobody, keď si človek sám plánuje, čo bude

robiť. Nemusí ísť hneď o drahú dovolenku - stačí pár dní v meste, ktoré ešte nikto z partie nepozná, turistika v prírode alebo napríklad prespávanie u niekoho doma spojené s výletmi po okolí. Dôležité je byť spolu. Práve počas takýchto prázdnin sa často upevňujú priateľstvá, riešia sa veci, na ktoré počas školy nie je

čas, a vznikajú historiky, na ktoré sa spomína ešte po rokoch. Samostatnou kapitolou sú jarné prázdniny strávené len so sebou samým. Možno to znie zvláštne, no aj to má svoj zmysel. Niekedy človek nepotrebuje spoločnosť, ale pokoj. Čas na premýšľanie, na čítanie, na hudbu, na šport, na veci, ktoré ho naozaj baví. Nieкто

si konečne môže sadnúť ku knihe, na ktorú nemal čas, iný sa môže venovať kresleniu, písaniu, fotografovaniu alebo učeniu sa novým zručnostiam. Prázdniny sú ideálnou príležitosťou vyskúšať niečo nové - napríklad naučiť sa základy cudzieho jazyka, programovania, varenia alebo strihu videa. Jarné prázdniny nie sú o tom splniť čo

najviac plánov alebo mať čo najlepšie fotografie na sociálnych sieťach. Sú o tom zastaviť sa, zvoliť si vlastné tempo a nájsť si čas na to, čo je pre nás dôležité. Či už je to rodina, priatelia, záľuby, príroda alebo len obyčajný pokoj. Práve obyčajné chvíle sa často ukážu ako tie najcennejšie.